

No juegues con tu vida, ni con la de su familia. Porque en este juego... todos pierden.

Hechos y Datos Informativos

- Los choques automovilísticos son la causa principal de muerte entre los hispanos entre las edades 1-44 años. (U.S. Census Bureau)
- Cada año aproximadamente 43,000 personas, incluyendo a casi 3,700* hispanos, mueren en choques automovilísticos.
- Cada año casi 17,000 personas, incluyendo 2,100 hispanos, mueren en choques relacionados con el consumo de alcohol.
- De estas 17,000 muertes, más de 14,600 incluyendo a más de 1,500 hispanos, involucraron a un conductor con una concentración de alcohol en la sangre (BAC, por sus siglas en inglés) de .08 ó mayor.
- Conducir bajo la influencia del alcohol no discrimina – arranca vidas y causa lesiones en todas las culturas y comunidades.
Conducir ebrio, NO ES UN JUEGO.



Leyes

- En todos los estados de los EE.UU. está prohibido por ley conducir un vehículo de motor o motocicleta con un "BAC" de .08 ó mayor.
- La edad legal para ingerir bebidas alcohólicas en todos los estados y el Distrito de Columbia es de 21 años.
- Está prohibido por ley servir o proveer alcohol a un menor.
- Conozca las leyes estatales. En casi todos los estados de la nación está prohibido por ley llevar un envase abierto con cualquier cantidad de alcohol en un vehículo de motor en movimiento.



- Está prohibido por ley que los menores de 21 años tomen alcohol, por lo tanto es ilegal que un conductor menor de 21 años tenga alcohol en su sangre, por más mínima que sea la cantidad.

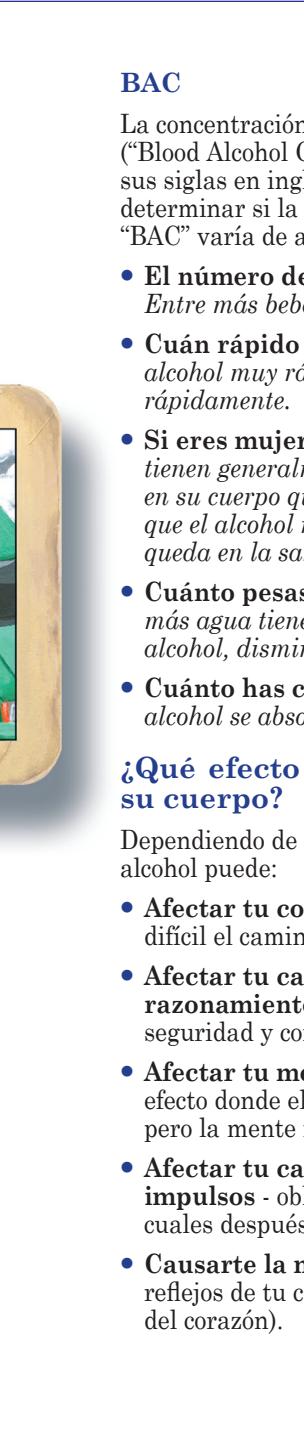
Consecuencias

- Las tragedias y costos de manejar bajo la influencia del alcohol van mas allá de muertes y lesiones.
- Cada estado de los EE.UU. impone penalidades y multas a individuos arrestados por manejar ebrios.
- Los conductores que manejan ebrios terminan en la cárcel, pierden la licencia de conducir, incurren en gastos costosos como incrementos en el costo de las cuotas de seguro, así como gastos por abogados, multas, costos de corte, gastos de grúa, y/o reparaciones de sus vehículos, además de la pérdida de ingreso o de productividad laboral, lo cual en total le puede costar miles de dólares al conductor.



Estadísticas proporcionadas por la Administración de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés)

Las cifras incluyen todos los estados de los EE.UU., así como el Distrito de Columbia, y el Estado Libre Asociado de Puerto Rico.



BAC

La concentración de alcohol en la sangre ("Blood Alcohol Concentration" o BAC, por sus siglas en inglés) es la medida usada para determinar si la persona está ebria. El nivel de "BAC" varía de acuerdo a estos factores:

- **El número de bebidas que ingieras -** Entre más bebes, más alto tu "BAC".
- **Cuán rápido bebas -** Cuando ingieres alcohol muy rápido, tu "BAC" se eleva más rápidamente.
- **Si eres mujer u hombre -** Las mujeres tienen generalmente menos agua y más grasa en su cuerpo que los hombres, eso significa que el alcohol no se absorbe tan rápido y se queda en la sangre por más tiempo.
- **Cuánto pesas -** Entre más pesa la persona, más agua tiene en su cuerpo lo cual diluye el alcohol, disminuyendo así su "BAC".
- **Cuánto has comido -** Si has comido algo, el alcohol se absorbe más lentamente.

¿Qué efecto tiene el alcohol sobre su cuerpo?

Dependiendo de la cantidad que se consuma, el alcohol puede:

- **Afectar tu coordinación** - haciendo más difícil el caminar o conducir.
- **Afectar tu capacidad de juicio y razonamiento** - dándote un sentido falso de seguridad y confundiendo tus decisiones.
- **Afectar tu memoria** - produciendo un efecto donde el cuerpo sigue funcionando, pero la mente no recuerda.
- **Afectar tu capacidad para controlar impulsos** - obligándote a hacer cosas de las cuales después te puedes arrepentir.
- **Causarte la muerte** - al interrumpir los reflejos de tu cuerpo (como respirar y el ritmo del corazón).



Piensa inteligentemente y recuerda que:

- Siempre debes ser responsable y no debes manejar en estado de ebriedad.
- Si tienes pensado beber, en vez de manejar ebrio debes:
 - Designar antes de salir a un conductor que se comprometa a mantenerse sobrio.
 - Tomar transporte público o taxi para regresar a la casa.
 - Llamar a un miembro de la familia o amigo que esté sobrio para que venga a buscarte.
 - Quedarte a dormir en donde se celebró la fiesta hasta que se te pasen los efectos del alcohol.
- Nunca debes viajar en un auto con un conductor que ha estado bebiendo alcohol.
- Debes reportar ante la policía a cualquier conductor manejando bajo la influencia del alcohol o las drogas.
- Debes ser un anfitrión de fiesta responsable:
 - Siempre ofrece comida a tus invitados para que no beban sin comer.
 - Siempre pide a tus invitados que designen a un conductor que se comprometa a mantenerse sobrio.
 - Nunca sirvas alcohol a un menor de 21 años.
 - Siempre abróchate el cinturón, y asegúrate que tus hijos estén abrochados adecuadamente en sus asientos.



Estadísticas proporcionadas por la Administración de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés)

*Las cifras incluyen todos los estados de los EE.UU., así como el Distrito de Columbia, y el Estado Libre Asociado de Puerto Rico.

**Si bebes, no manejes.
Designa a un conductor sobrio.**

If you drink, don't drive.
Designate a sober driver.



**www.madd.org/espanol
1-800-438-6233**



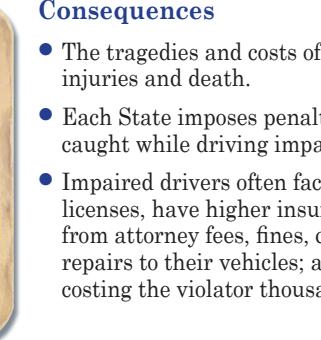
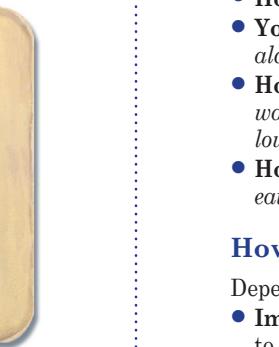
www.madd.org/espanol www.nhtsa.dot.gov/multicultural
1-800-438-6233 1-888-327-4236

810 672
per 2006

BAC
Blood alcohol
alcohol is in
• The number
of people who
die in car
accidents is
highest among
young drivers.

- The collage consists of five separate images arranged in a grid-like fashion:

 - Top Left:** A close-up photograph of a hand holding a small, dark bottle of alcohol.
 - Top Middle:** A painting of a still life arrangement featuring a large glass of beer, a martini glass with a lime wedge, a smaller glass with a red liquid, and a small bowl of fruit.
 - Top Right:** A painting of a man's face, appearing distressed or asleep, with a bottle of beer and a glass in front of him.
 - Bottom Left:** A photograph of a group of people, mostly young men, standing together outdoors at night.
 - Bottom Middle:** A photograph of a person's hand reaching into a dark space, possibly a car interior, with a bottle of beer visible.



Consequences

- The tragedies and costs of impaired driving go beyond injuries and death.
 - Each State imposes penalties and costs on individuals caught while driving impaired.
 - Impaired drivers often face jail time, lose their driver's licenses, have higher insurance rates, incur expenses from attorney fees, fines, court costs, towing fees and/or repairs to their vehicles; and lose time at work typically costing the violator thousands of dollars.

• H
• H
—
—
—

Concentration (BAC) is the measurement used to determine how much alcohol is in a person's body. The BAC level varies according to:

- drinks you have** - The more you drink, the higher your BAC.

drink - When you drink alcohol quickly, your BAC rises more quickly. Women generally have less water and more body fat than men so absorb as quickly in women's bodies.

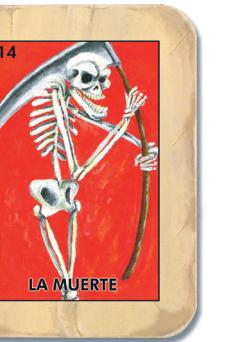
weigh - The more you weigh, the more body. This water dilutes alcohol and

've eaten - If you've had something to absorbed more slowly in your body.

How Does Alcohol Affect Your Body?

amount consumed, alcohol can:

- **Coordination** - making it more difficult
 - **Confusion and decision-making** - giving you security and clouding decisions.
 - **Sedation** - producing blackouts, where your body is moving but your mind doesn't remember.
 - **Lack of control** - making you do things that you might regret later. Like shutting down your body's reflexes (like breathing and heart rate).



Smart and Remember:

- ays be responsible. Don't drive impaired.
 - u plan to drink:
 - esignate a sober driver before going out.
 - e public transportation or a taxi to get home safely.
 - ll a sober family member or friend to come and pick you up.
 - end the night where the activity is being held.
 - er ride in a car with anyone who has been drinking alcohol.
 - o law enforcement.
 - and plenty of food.
 - per, designated driver.
 - er the age of 21.
 - children are properly secured in child safety seats.

A painting of a person in a blue shirt and red pants, holding a bottle, with a hand reaching out from the right side. The text "¡No juegues con la vida!" is overlaid in red, and "EL BORRACHO" is at the bottom.

